

بسمه تعالی

مقیاس  
نا امیدی برای کودکان



## مقیاس نا امیدي برای کودکان

کازدین و همکارانش در سال 1983 یک وسیله اندازه گیری برای سنجش ناامیدی کودکان ساختند.

در سال 1986 کازدین با دو نفر دیگر از همکاران خود نتیجه پژوهش های خود را با مقیاس مذکور که در یک گروه 262 نفری کودکان 6-13 ساله بستری در بیمارستان انجام شده بود انتشار دادند. مقیاس نا امیدي کودکان دارای 17 جمله است که کودکان باید بعد از خواندن هر جمله ، نظر خود را با گذاشتن حرف ص (صحيح) یا غ (غلط) در جلوی آن مشخص کنند. حداکثر نمره که نا امیدي شدید را می رساند 17 است.

این پرسشنامه از دو مولفه انتظارات آینده ( 2-3-8-9-10-12-13-14-15-17) و شادکامی کلی برای انتظارات آینده ( 1-4-5-6-7-11-16) تشکیل شده است.

## روایی و اعتبار

ضریب پایائی از طریق باز آزمائی در فاصله 6 هفته 52% به دست آمد.  
ضریب آلفا 97% و ضریب پایائی با روش اسپیرمن براون ( همبستگی دو نیمه )، 96% گزارش شده است.



کلید نمره گذاری آزمون

سؤال	پاسخ صحیح	سؤال	پاسخ صحیح	سؤال	پاسخ صحیح
1	غ	7	غ	13	ص
2	ص	8	ص	14	ص
3	غ	9	ص	15	ص
4	غ	10	ص	16	غ
5	غ	11	غ	17	ص
6	غ	12	ص		

مجموع امتیازات باتوجه به سوال های بالا باهم جمع می شوند.  
این نمره دامنه از 0 تا 17 است. هرچه امتیاز بالاتر باشد، نشان دهنده ی  
میزان نا امیدی بالاتر کودک پاسخ دهنده خواهد بود. و برعکس.

## مقیاس نا امیدی کودکان

**راهنمایی:** در جلوی هر کدام از جمله های زیر ، اگر به نظرتان صحیح

است حرف (ص) و اگر غلط است حرف (غ) بگذارید

1. می خواهم بزرگ شوم ،چون فکر می کنم به این ترتیب وضعیتم

بهتر می شود. ( )

2. ممکن است کارم (درسم) رارها کنم چون می توانم اوضاع را به

سود خودم تغییر دهم. ( )

3. وقتی کارها خوب پیش نمی روند می دانم که همیشه جریان به

این صورت نمی ماند و وضع بهتر خواهد شد. ( )

4. می توانم تصور کنم که وقتی بزرگ شوم زندگیم به چه صورت

خواهد بود. ( )

5. برای تمام کردن کارهایی که واقعاً بخواهم انجامشان دهم ، وقت و

فرصت کافی دارم. ( )

6. یک روز خواهم توانست به خوبی از عهده کارهایی که دوست دارم

برآیم و در آنها موفق شوم. ( )

7. من در زندگی بیش از سایر بچه ها از امکانات و چیزهای خیلی

خوب استفاده خواهم کرد. ( )

8. من شانس خوبی ندارم و هیچ دلیلی هم وجود ندارد که در هنگام

بزرگسالیم اوضاع بهتر شود و خوش شانس بشوم. ( )

9. هرچه که در آینده خود پیش بینی می کنم بد و نامطلوب است و

در آن هیچ خوبی نمی بینم. ( )

10. فکر نمی کنم که بتوانم آنچه را که واقعاً می خواهم ، به دست آورم. ( )

11. فکر می کنم وقتی بزرگ شوم سرحال تر و شادتر از حالا باشم. ( )

12. کارها آن طور که دلم می خواهد پیش نمی روند و مطابق میلم نیستند. ( )

13. من هیچ وقت به آنچه که می خواهم نمی رسم ، پس بهتر است سکوت کنم و هیچ آرزویی نداشته باشم. ( )

14. فکر نمی کنم که در آینده ( وقتی بزرگ شدم ) هیچ خوشی و لذت واقعی داشته باشم. ( )

15. فردا (آینده ) برای من مبهم و گیج کننده است. ( )

16. در آینده فرصت های بهتری خواهم داشت و روزهای خوب من بیش از روزهای بد خواهند بود. ( )

17. هیچ فایده ای ندارد که سعی کنم تا به چیزی که می خواهم برسم ، چون به احتمال زیاد به آن نخواهم رسید. ( )